

Erfahrungen in der stationären psychoonkologischen Behandlung



PD Dr. med. Martin Sack
Klinik für Psychosomatische Medizin
Klinikum rechts der Isar, TU München

Übersicht

- Therapieangebot der psychosomatischen Station im Klinikum rechts der Isar
- Indikation für die stationäre psychoonkologische Behandlung
- Welche Therapieziele haben psychoonkologische Patienten?
- Was lässt sich erreichen?
- Wie könnte unser Angebot weiter optimiert werden?
- Warum wird die stationäre psychoonkologische Behandlung bisher relativ selten nachgefragt?

Indikation zur stationären psychoonkologischen Behandlung

- Komorbide psychische Erkrankungen erheblichen Schweregrades
- Besonders schwere psychosoziale Belastung
- Sekundäre Belastungsfaktoren (z.B. sehr konflikthafte häusliches Umfeld)
- Fehlende Compliance oder drohender Abbruch notwendiger medizinischer Behandlungen

Ebenen der Psychotherapie

Fähigkeiten und Fertigkeiten **Domaine: Kognition**

- Klärbar und besprechbar
- Kognitiv verstehbar
- Verhaltensmodifikation
- Modifikation dysfunktionaler Kognitionen
- Kann anhand Manual trainiert und vermittelt werden
-

Korrigierende Erfahrungen **Domaine: Beziehungserfahrungen**

- Modifikation impliziter Erinnerungen
- Ziel: Bewältigungserfahrungen machen
- Modell Traumabearbeitung (emotional processing, accelerated information processing)
-

Wachstum und Reifung **Domaine: Individuation**

- Persönlichkeitsentwicklung und Reifung
- Förderung persönlicher Ressourcen
- Befriedigen individueller Entwicklungsbedürfnisse
- Entwicklung kreativer Fähigkeiten
- Wertorientierung und Sinnfindung

Tumorerkrankungen als Stresserkrankungen

- Erleben von Bedrohung
- Erleben von Ohnmacht
- Invasive Behandlungen
- Aus dem Leben gerissen werden
- Veränderung von Beziehungen

Therapieziele in der Psychoonkologie Zielkategorien:

- Symptomspezifische Ziele
- Kommunikationsprobleme
- Im Leben bleiben / Normalität bewahren

- Psychotherapeutische Ziele
 - Bewältigung der Progredienzangst
 - Bearbeitung von Konflikten
 - Bearbeitung psychischer Störungen im eigentlichen Sinne

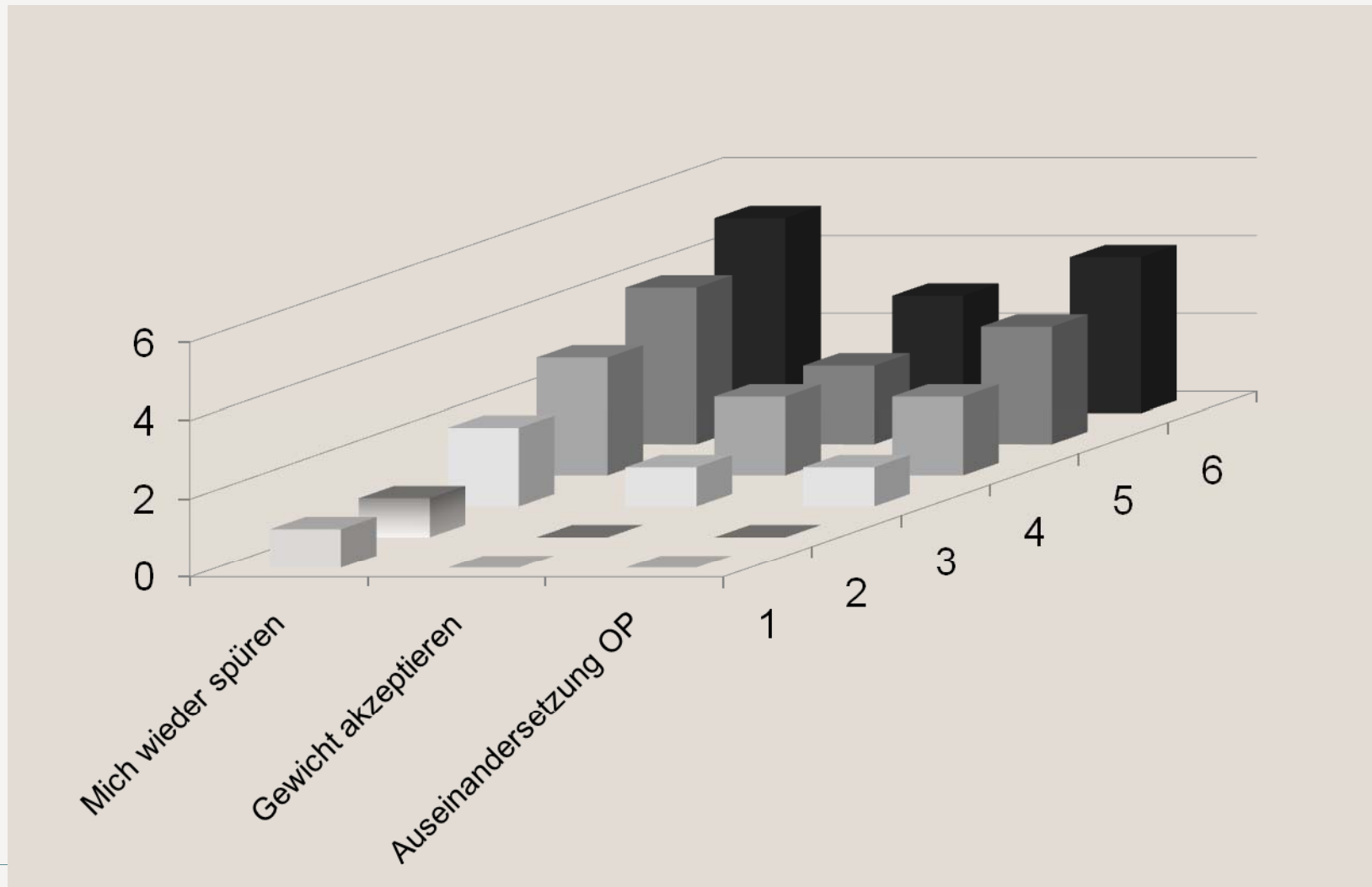
Therapieziele in der Psychoonkologie Zielkategorien:

- **Symptomspezifische Ziele**
 - Einschränkung durch die Tumorerkrankung
 - Psychosoziale Belastung
- **Kommunikationsprobleme**
 - Umgang mit Angehörigen
 - Umgang mit Gesunden
- **Im Leben bleiben / Normalität bewahren**
 - Individuation angesichts der Todesbedrohung
 - Erfahrungen mit Extremsituationen
 - Sinnfindung, Sinnfragen
 - Akzeptanz der Situation und der Krebserkrankung

Gemeinsam vereinbarte Therapieziele Fr. W.

<p>Problem Keine Wahrnehmung über meine Gefühle</p>	<p>Problem Hohes Gewicht seit Chemotherapie</p>	<p>Problem Anstehende Brust OP</p>																																																												
<p>Therapieziel Mich wieder spüren</p>	<p>Therapieziel Gewicht akzeptieren</p>	<p>Therapieziel Auseinandersetzung mit Operation</p>																																																												
<p>Konkretisierung zur Zielerreichung über:</p> <p>Körpertherapie (eigene Übungen finden)</p> <p>Musik hören</p> <p>Maltagebuch</p> <p>Spazieren gehen</p>	<p>Konkretisierung zur Zielerreichung über:</p> <p>Keine Kalorien zählen</p> <p>Mir etwas gönnen</p> <p>Regelmäßig essen</p> <p>Nicht passende Kleidung wegräumen</p>	<p>Konkretisierung zur Zielerreichung über:</p> <p>Informationen einholen</p> <p>Über meine Angst sprechen</p> <p>Mit Partner besprechen</p> <p>Bild über Thema malen</p>																																																												
<table border="1"> <tr> <td>Woche 1</td><td>Woche 2</td><td>Woche 3</td><td>Woche 4</td><td>Woche 5</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Woche 6</td><td>Woche 7</td><td>Woche 8</td><td>Woche 9</td><td>Woche 10</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td> </tr> </table>	Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 5	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Woche 6	Woche 7	Woche 8	Woche 9	Woche 10	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<table border="1"> <tr> <td>Woche 1</td><td>Woche 2</td><td>Woche 3</td><td>Woche 4</td><td>Woche 5</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Woche 6</td><td>Woche 7</td><td>Woche 8</td><td>Woche 9</td><td>Woche 10</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td> </tr> </table>	Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 5	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Woche 6	Woche 7	Woche 8	Woche 9	Woche 10	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<table border="1"> <tr> <td>Woche 1</td><td>Woche 2</td><td>Woche 3</td><td>Woche 4</td><td>Woche 5</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Woche 6</td><td>Woche 7</td><td>Woche 8</td><td>Woche 9</td><td>Woche 10</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td> </tr> </table>	Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 5	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Woche 6	Woche 7	Woche 8	Woche 9	Woche 10	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 5																																																										
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>																																																										
Woche 6	Woche 7	Woche 8	Woche 9	Woche 10																																																										
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																										
Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 5																																																										
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																										
Woche 6	Woche 7	Woche 8	Woche 9	Woche 10																																																										
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																										
Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 5																																																										
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>																																																										
Woche 6	Woche 7	Woche 8	Woche 9	Woche 10																																																										
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																										

Verlauf der Therapieziele während der Behandlung



Erfahrungswert: veränderte Stressphysiologie bei Patienten mit komplexen Traumafolgestörungen

- Stressassoziierte Fieberzustände
- Akut auftretende heftige Infekte (z.B. Herpes zoster)
- Wechselnde starke Schmerzzustände
- Paradoxe Medikamentenwirkungen
- Verstärkte Nebenwirkungen von Medikamenten (z.B. Zytostatika)

Was kommt auf das Behandlungsteam zu? Spezifische Themen im Verlauf von psychoonkologischen Behandlungen

- Angst bewältigen / Progredienzangst
- Veränderungen antizipieren
- Trauer bearbeiten
- Verbitterung bearbeiten
- Rückschläge antizipieren
- Wünsche formulieren
- Identität als Krebspatient definieren
- Würde bewahren

Ressourcenaktivierung als Aufgabe in der Behandlung psychoonkologischer Patienten

- Sicherheit und Verlässlichkeit sind Grundbedingungen
- Der Therapeut sollte eine aktiv helfende Rolle einnehmen
- Eine tragfähige therapeutische Beziehung hat direkte regulative Funktionen auf die Neurobiologie des Patienten, da durch den Therapeuten das Bindungssystem aktiviert wird
- Spielerische Kreativität ist eine wichtige Ressource und zudem oft Vorbedingung für Veränderungen
- Patienten sollten Erfahrungen von aktiver Bewältigung ihrer Problematik machen

Ziele ressourcenaktivierender Psychotherapie

- Förderung selbstregulativer Basisfunktionen
 - Lernen von Strategien zur Selbstberuhigung
 - Hilfe bei der Affektdifferenzierung und Affektregulation
 - Selbstfürsorge aktivieren oder aufbauen
- Perspektive und Mut zur Veränderung fördern
 - Persönliche Ziele definieren
 - Eine Lebensperspektive wiederfinden
 - Kreative Fähigkeiten und Interessen aktivieren
- Aufbau der psychosozialen Ressourcen
 - Kommunikationsbarrieren überwinden
 - Soziale Kontakte aktivieren oder aufbauen
 - Finanzielle / berufliche Probleme klären und regeln

Am Leben teilhaben / Erfahrungen von Normalität im Rahmen der stationären psychoonkologischen Behandlung

- Ansteckende Normalität des Stationsalltages
- Andere Menschen haben auch Probleme
- Es gibt nicht nur Tumorerkrankungen
- Menschliche Nähe tut gut

Kunsttherapie / Kreativtherapie:

- Ist mehr als eine 'non-verbale' Ergänzung der Psychotherapie
- Ermöglicht in besonderer Weise den Zugang zu eigenen kreativen und schöpferischen Ressourcen
- Beim Gestalten lassen sich Möglichkeiten zu Lösungen und Veränderungen entdecken
- Kunsttherapie ist aktives Handeln und fördert das Kompetenzgefühl
- Kreatives Gestalten mobilisiert Lebensfreude!
- Es geht um ein 'sich einlassen' auf ein Geschehen, bei dem das Ergebnis vorher noch nicht abzusehen ist (Stichwort: 'Im Leben bleiben')



Körpertherapie

- **Vertrauen in den Körper zurückgewinnen**
 - Halt und Sicherheit erleben
 - Grenzen wahrnehmen und behaupten
 - Körperressourcen mobilisieren
 - Positiven Bezug zum eigenen Körper fördern
- **Auseinandersetzung mit dem verletzten Körper**
 - Anerkennen von Verlust und Verletzung
 - Arbeit am Stigmatisierungserleben
 - Bearbeitung emotionaler Belastungen in der Körpertherapie
- **Spezifische körpertherapeutische Behandlungsmöglichkeiten**
 - Körperwahrnehmung verbessern (z.B. Feldenkrais)
 - Angst u. Erregung kontrollieren lernen (z.B. integrative Körperther.)
 - Kontakt- und Beziehungsfähigkeit fördern (z.B. KBT)