

Psychoonkologie – für wen?

Zielgruppen:

- **Patient/innen und Angehörige** - Erwachsene
- Jugendliche
- Kinder
- **Mitarbeiter/innen im Gesundheitswesen**

Ullrich Mehl: Psychoonkologie in der Akutversorgung
und Rehabilitation, ambulante Psychotherapie

Markus Bessler: Psychoonkologie in der ambulanten Nachsorge
Patienten-Empowerment, Migration

Risikofaktoren für psychische Störungen bei Angehörigen

- **Mangel an sozialer Unterstützung**
- **Psychische Störung in der Vorgeschichte**
- **Weibliches Geschlecht**
- **Beziehungsprobleme**
- **Fortgeschrittenes Erkrankungsstadium**

Psychohygiene der Mitarbeiter:

- **Interdisziplinäre Fallbesprechung**
- **Kollegiale Intervention**
- **Externe Supervision**

Psychoonkologie in Rehakliniken:

- **Psychoonkologische Vorträge**
- **Krankheitsbewältigungsgruppen**
- **Therapeutische Einzelgespräche**
- **Kunst- und Gestaltungstherapie**
- **Beschäftigungstherapie**
- **Offenes Atelier**
- **Musiktherapie**
- **Entspannungsverfahren**

Psychoonkologie in der ambulanten Nachsorge

- **Ambulante KB als unverzichtbarer Teil einer fachonkologischen Behandlungskette**
- **Niedrigschwelligkeit, Erreichbarkeit**
- **Keine flächendeckende Versorgung in Deutschland**
- **LL für ambulante Krebsberatungsstellen (Stand Februar 2004)**
- **Gründung der BAK e.V. (September 2008)**
- **Förderschwerpunkt KB der DKH e.V.**

Psychoonkologie in der ambulanten Nachsorge (Basisangebote)

- **Information, Beratung, Begleitung**
- **Psychoonkologische Basisversorgung, u.a.
(supportive psychoth. Hilfe, Kriseninterv.)**
- **Kooperation und Vernetzung**
- **(Psychoedukative) Gruppenangebote**
- **Zusammenarbeit mit SHG**

Patienten-Empowerment

- **Partizipation („mündiger Patient“)**
- **Kommunikation auf gleicher Augenhöhe**
- **Perspektiv- und Paradigmenwechsel
(Prinzip des voneinander Lernens)**
- **Berücksichtigung von Patienteninteressen
(Einflussnahme und Mitbestimmung)**
- **Experten- u. professionelles Wissen**

Migration

- **Herausforderung für die ambulante Nachsorge**
- **Einfluss kultureller Deutungsmuster von Gesundheit und Krankheit**
- **Kommunikation und Verständigung (Hierarchie, „umschreibende Aufklärung“)**